

Les trouvailles des parents qui travaillent pour tout concilier

Le 7 juin 2012, le MMM France a réuni 127 parents de toute l'Île de France pour un dîner d'échange autour d'un objectif : faire remonter les meilleures pratiques pour être parent quand on travaille.

Les parents présents, de profils très variés, ont démontré leur inventivité et la variété des solutions qu'ils utilisent autour de 4 thématiques : les modes de garde à tout âge, l'organisation au travail, l'organisation à la maison et la gestion des imprévus.

Concernant les modes de garde, les parents ont comme on pouvait s'y attendre manifesté leur intérêt pour les crèches, gage de sécurité et de coût raisonnable. Mais plusieurs ont aussi souligné les limites de ce mode de garde : pas de prise en charge des enfants malades, pas d'attachement affectif à une unique personne référente, pas de possibilité de donner ses consignes éducatives, pas de souplesse horaire pour les parents travaillant tard.

De très nombreux autres modes de garde ont des qualités que les parents ont su rappeler. Les assistantes maternelles sont plébiscitées pour l'environnement quasi familial qu'elles offrent et le professionnalisme, en particulier quand elles travaillent en réseau. Les nounous à domicile sont très appréciées des cadres supérieurs qui y trouvent souplesse d'organisation et capacité à déléguer à quelqu'un qui « prend tout en charge ». Le congé parental est un choix qu'on fait certains parents, sur des périodes courtes ou plus longues pour « souffler » ou pour répondre à l'aspiration du moment. Plusieurs mères ont eu recours avec bonheur au système D : entraide de voisinage, garde par un proche familial, partage de la garde entre les deux parents.

Les parents semblaient très souvent satisfaits des solutions qu'ils avaient trouvées et c'est la variété des modes de garde existants qui semblent le plus important. C'est plus la recherche du mode de garde qui reste un « parcours du combattant ».

Sur l'organisation au travail, les parents recommandent de privilégier la proximité...quitte à changer de travail pour cela. De nombreux parents ont modifié leurs horaires et négocié avec leurs patrons pour trouver une organisation adaptée à leur rôle. La flexibilité et une certaine forme d'autonomie dans le travail favorisent grandement la conciliation vie familiale – vie professionnelle. Certains parents n'ont pas hésité à recourir au temps partiel avec des formes très variées et une réelle satisfaction de l'organisation ainsi obtenue. La possibilité de travailler depuis son domicile ou de télé-travailler a été utilisée par plusieurs parents. Beaucoup insistent sur la nécessité d'oser dire, d'oser demander ce dont on a besoin à son patron.

Sur l'organisation à la maison, les parents ont souligné la nécessité de s'organiser, d'anticiper, le partage des tâches avec le conjoint et aussi les enfants dès qu'ils en ont l'âge, l'importance d'être en réseau localement, l'entraide de voisinage, les échanges de service, la possibilité de déléguer à des tiers rémunérés (en particulier pour les cadres sup / dirigeants d'entreprise) mais aussi pour certains salariés plus modestes pour « avoir du temps » avec les enfants. Accepter de lâcher prise sur certains détails matériels semble parfois nécessaire pour s'axer sur l'essentiel et laisser sa chance au conjoint ou aux enfants de participer.

Enfin, concernant la gestion des imprévus, les principales suggestions portaient sur l'indispensable réseau familial, amical et/ou de voisinage et l'impérieuse nécessité d'oser demander de l'aide.

Pour lire l'intégralité des bonnes pratiques des parents réunis le 7 juin dernier, connectez-vous sur www.mmmfrance.org

Contact presse : Marie-Laure des Brosses - presidente@mmmfrance.org – 06 12 05 06 48